

**Paris Randos Nature, le rendez-vous de toutes les randonnées,
dévoile son programme et ses temps forts**



Du 30 janvier au 1er février 2026, le Parc Floral de Paris accueillera Paris Randos Nature, le salon 100 % dédié aux randonnées. Avec plus de 100 exposants, la première édition s'annonce très prometteuse avec un grand nombre d'acteurs représentatifs de la filière. À trois semaines de son ouverture, **GL events dévoile une programmation riche et immersive**, pensée pour faire vivre une véritable expérience aux visiteurs, qu'ils soient passionnés, pratiquants occasionnels ou curieux en quête d'inspiration.

LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER

Paris Randos Nature réunira "l'univers de la randonnée" dont des destinations en France et à l'international, des tours opérateurs, des hébergements, des distributeurs et fabricants de matériel, des applications et des associations. Les Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre et de Cyclotourisme seront également présentes en tant que partenaires avec le Vieux Campeur et Groupama. Plus qu'un salon, Paris Randos Nature est aussi un événement à vivre et à partager pour le bénéfice des visiteurs.

Conférences et tables rondes : décrypter les tendances des randonnées

Tout au long du salon, les conférences et tables rondes, en présence d'experts et de professionnels, aborderont les tendances des pratiques de la randonnée et de l'outdoor. Que ce soit l'essor de la randonnée pédestre depuis la période post-covid, qui attire de nombreux nouveaux pratiquants, la montée en puissance des pratiques responsables face aux enjeux environnementaux, ou encore l'explosion du trail ces dernières années feront partie des sujets au cœur des échanges.

La programmation s'intéressera également à la randonnée en milieu urbain, qui s'affirme comme une nouvelle façon d'explorer les territoires du quotidien, à la féminisation croissante des pratiques outdoor, ainsi qu'au rôle du sport comme levier de santé et de bien-être, pour encourager chacun à se remettre en mouvement.

Des ambassadeurs au coeur des pratiques outdoor

Les rencontres rythmeront les trois jours du salon avec l'intervention d'experts, de professionnels et d'ambassadeurs outdoor. Présents le samedi et le dimanche, les quatre ambassadeurs viendront à la rencontre du public :



Anne-Lise Rousset, traileuse de haut niveau et recordwoman du mytique GR20.

Un moment phare de cette édition : Anne-Lise projetera son film *The Finish Line* en avant-première et partagera, lors d'une table ronde, son expérience, sa vision du trail et son regard sur le sport en tant que femme.



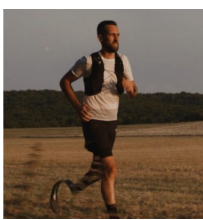
Adrien Séguret, entraîneur de l'équipe de France de trail.

Lors d'un atelier et d'une conférence, Adrien apportera son expertise technique et ses conseils pour progresser en trail, à la performance durable et à la pratique en toute sécurité.



Nathalie Baillon, ultracycliste et aventurière.

Nathalie projetera son film *La Route de l'Audace*, un documentaire immersif qui retrace son parcours, ses défis et sa vision de l'aventure à vélo. Elle participera à une table ronde sur la place des femmes dans le sport outdoor.



Boris Ghirardi, traileur engagé et fondateur de l'association Level Up qui œuvre pour une pratique sportive plus accessible aux personnes en situation de handicap.

Boris interviendra lors d'une table ronde dédiée à l'inclusion pour échanger autour du handicap, de l'innovation et des solutions concrètes pour rendre la course ouverte au plus grand nombre.

La zone ateliers : apprendre, pratiquer et gagner en autonomie

Des ateliers pratiques, animés tout au long du salon par les exposants et partenaires, viendront répondre aux besoins concrets des visiteurs autour de la randonnée, du vélo, du trail et de la vanlife. Conçus pour accompagner aussi bien les débutants que les pratiquants confirmés, ils visent à renforcer l'autonomie, la préparation et la montée en compétences de chacun, grâce à des conseils directement applicables sur le terrain. Ils abordent des questions très concrètes, comme la préparation d'un sac de randonnée, le choix de chaussures adaptées à sa pratique ou encore l'organisation d'une première sortie en bikepacking.

La zone paddock & zone test pour tester le matériel en conditions réelles

La Zone Paddock et la Zone Test constituent le pôle expérientiel du salon : un espace intérieur où plusieurs exposants et professionnels présentent du matériel à découvrir et à tester. Chaussures de randonnée, chaussures de trail, vélos et équipements outdoor peuvent être essayés pour "sentir" les différences, comparer les modèles et mieux identifier ce qui correspond à son niveau et à sa pratique. Un circuit extérieur fermé et sécurisé, aménagé autour du site, permet notamment de rouler avec les vélos et de se projeter en conditions réelles.

Le festival de films d'aventure et de voyage

Parmi les temps forts de cette première édition, le festival de films d'aventure et de voyage, proposé en partenariat avec Quais du Départ, occupera une place centrale dans la programmation. Tout au long du salon, les visiteurs seront invités à s'évader à travers une sélection de documentaires dédiés à la randonnée, au trail, au vélo-aventure et à l'itinérance. Ces projections offrent une immersion dans des récits authentiques, portés par des sportifs, qui racontent leur rapport au voyage, à l'effort et à la nature. Les séances seront ponctuées d'échanges avec les protagonistes et intervenants.

La zone kids : des animations ludiques pour les plus petits

La Zone Kids, entièrement dédiée aux plus jeunes à partir de 4 ans, proposera un espace ludique et pédagogique pour découvrir l'outdoor en s'amusant. Pensées pour éveiller la curiosité et le goût de la nature, les animations mêlent activité physique, créativité et sensibilisation, en toute sécurité. Les enfants pourront :

- S'initier à l'escalade sur un mur de 3,2 mètres, encadré par des professionnels
- Participer à des ateliers de création d'objets en bois avec Ambul'En Bois
- Contribuer à une fresque climatique collaborative
- S'essayer au vélo sur un parcours d'agilité encadré par la MCF (Moniteurs Cyclistes Français).

Le "plus" de Paris Randos Nature : 3 randonnées organisées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre organisera spécifiquement pour le salon une randonnée par jour dont :

- Le vendredi 30 janvier après-midi : une marche endurance à allure rapide, de 25 km en boucles distinctes de 12,5 km, qui partira du château de Vincennes pour arriver Place de Stalingrad avec un arrêt au salon, réunissant près de 80 participants.
- Le samedi 31 janvier après-midi : une randonnée inclusive de 7 km, le départ et l'arrivée seront au salon Paris Randos Nature. Avec près de 100 participants, la randonnée réunira des jeunes gérés par l'ALEFPA, Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie.
- La randonnée du dimanche 1er février, au départ/arrivée du salon, est en cours de programmation.

Découvrez le programme complet sur www.parisrandosnature.fr/fr/les-animations.

Accréditation presse

Chiffres clés :

- **Plus de 100 exposants** sur 7 000 m² d'exposition et d'animations.
- **30 conférences**, ateliers et animations.
- **30 millions** de pratiquants de randonnée, *[selon une étude nationale mandatée par la FFRandonnée et menée par Union Sport et Cycle](#)*
- **22 millions** de français déclarent faire du vélo pendant leurs vacances, *[selon la direction générale des entreprises](#)*

Demandes d'interviews possibles sur simple demande.

Informations pratiques :

Paris Randos Nature se tiendra du 30 janvier au 1er février 2026 au Parc Floral de Paris, en plein cœur du bois de Vincennes.

Horaires :

Vendredi 30 et samedi 31 janvier : 10h - 19h
Dimanche 1er février : 10h - 18h

Accès en transports en commun :

Ligne 1 : station Château de Vincennes - sortie n°3 Cours des Maréchaux - Parc Floral
RER A : station Vincennes

Billetterie en ligne : <http://www.parisrandosnature.fr/fr>

E-Billet : 4€ TTC

Sur place : 5€ TTC

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans et pour les personnes en situation de handicap.

Plus d'informations sont disponibles sur le site officiel (<https://www.parisrandosnature.fr>) et les réseaux sociaux de l'événement.



À propos de GL events :

Groupe intégré des métiers de l'évènement, GL events est un acteur de référence présent sur les trois grands marchés de l'évènementiel : congrès et conventions ; événements et manifestations, qu'ils soient culturels, sportifs ou politiques ; salons et expositions à destination des professionnels ou du grand public. GL events est organisé autour de 3 grands pôles. GL events Live regroupe l'ensemble des métiers de l'évènementiel corporate, institutionnel, et sportif. Ses équipes apportent des solutions clés en main, du conseil à la conception, jusqu'à la réalisation. GL events Exhibitions pilote et anime plus de 200 salons propriétaires, son portefeuille couvrant de nombreux secteurs : agro-alimentaire, culture, textile/mode, industrie... GL events Venues gère le réseau de 60 sites événementiels (centres de congrès, parcs d'expositions, salles de spectacles, halles multifonctionnelles, stades et stades temporaires) implantés en France et à l'international. Présent sur les cinq continents et dans plus de 20 pays, GL events compte 5 950 collaborateurs. Le Groupe est coté sur Euronext Compartiment B Paris.

Plus d'informations

CONTACTS PRESSE

AGENCE REVOLUTIONR

Léa Evezard

06 76 52 73 73

levezard@revolutionr.com

Emma Metayer

06 77 28 73 26

emetayer@revolutionr.com